

 ALCALDIA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. <small>SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL</small>	PROCESO: PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL	Código: FOR-PSS-XXX
		Versión:
	FORMATO: REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES	Fecha:
		Página: 1 de 1

DOCUMENTO NO CONTROLADO

1. Unidad Operativa:	CENTRO COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA	5. Fecha de ejecución							
2. Componente:	ATENCION INTEGRAL PARA EL DESARROLLO								
3 Eje de Atención:	CUIDADO INTEGRAL	<table border="1"> <tr> <td>2</td> <td>3</td> <td>2022</td> <td>al</td> <td>31</td> <td>3</td> <td>2022</td> </tr> </table>	2	3	2022	al	31	3	2022
2	3	2022	al	31	3	2022			
3.1 Línea de Atención:	CUERPO Y MENTE	6. Profesional a cargo de la actividad							
4. Nombre de la actividad:	POR COLOMBIA NOS MOVEMOS	<table border="1"> <tr> <td colspan="3">MONICA FERNANDA ROBLES FONSECA - TERAPEUTA OCUPACIONAL</td> </tr> </table>	MONICA FERNANDA ROBLES FONSECA - TERAPEUTA OCUPACIONAL						
MONICA FERNANDA ROBLES FONSECA - TERAPEUTA OCUPACIONAL									

7. OBJETIVO GENERAL

•Mantener rutinas, hábitos de vida saludables, asistidas que mejoren la calidad de vida de las personas mayores.

7.1 OBJETIVOS ESPECIFICOS

•Favorecer procesos de independencia en la ejecución de las habilidades prácticas.

8. PLANEACION

Se desarrollaran las actividades en las siguientes fechas 2,4,7,8,9,11,15,17,18,22,24,29,30,31 para la ejecución de las habilidades practicas se desarrollarán o se supervisaran actividades específicas para mantener, fomentar e incentivar a las personas mayores del Centro Comunidad de Cuidado Hogar Casa Santa María a la ejecución de rutinas y los buenos hábitos de higiene personal con las siguientes actividades: Lavado de Manos, Rostro y Cepillado de Dientes.

• CEPILLADO DE DIENTES: Se llevaran a las personas mayores individualmente hacia el baño, donde se realizará la actividad, allí se le refuerza la identificación del cepillo de dientes, se le entrega este y la crema dental a cada persona, luego se les indica paso a paso como se va a realizar el cepillado, el proceso se realiza de manera individual por cada persona mayor realizando el apoyo específico a quienes lo requieran, se requiere del refuerzo de comandos verbales y visuales respectivamente para optimizar el cepillado.

• LAVADO DEL ROSTRO Y LAS MANOS: Se dirigan a las personas mayores hacia el baño donde se les refuerza la importancia para su presentación personal y autocuidado, cada persona deberá tomar el jabón y lavar sus manos y cara, luego jugarse con abundante agua, secarse con una toalla de papel y finalmente humectarse con la crema que se les será suministrada.

9. DESARROLLO

02/03/2022 9:00 a 10:30 am/ Grupo 4: Se desarrollo una intervención con las personas mayores de grupo 4, por medio de refuerzo bajo comandos verbales y gestuales con un acompañamiento permanente se logró incentivar en los participantes a realizar higiene oral y lavado de manos para empezar se les muestra su cepillo dental y donde está ubicado seguido de esto y con ayuda de enfermería se les muestra la forma correcta de utilizar el cepillo dental y la cantidad necesaria de crema dental que necesitan se les explica la importancia de la técnica de cepillado con los participantes edentulos se explico cómo es la higiene bucal, todos los participantes se mostraron receptivos y atentos, terminada la higiene se les explica cómo se realiza el lavado de manos mostrando los diez pasos también se les explico la necesidad del uso de los implementos de aseo personal como jabón crema dental seda dental todos los participantes se mostraron receptivos y atentos se logró el objetivo planteado por la terapeuta.

02/03/2022 2:00 a 3:30 pm/ Grupo 1: Se ejecuta actividad grupal con las personas mayores de grupo 1, por medio de refuerzo bajo comandos verbales y gestuales con un acompañamiento permanente se logró incentivar en los participantes a realizar higiene oral y lavado de manos para empezar se les muestra su cepillo dental y donde está ubicado seguido de esto y con ayuda de enfermería se les muestra la forma correcta de utilizar el cepillo dental y la cantidad necesaria de crema dental que necesitan se les explica la importancia de la técnica de cepillado con los participantes edentulos se explico cómo es la higiene bucal, todos los participantes se mostraron un poco más receptivos y atentos, terminada la higiene se les explica cómo se realiza el lavado de manos mostrando los diez pasos también se les explico la necesidad del uso de los implementos de aseo personal como jabón crema dental seda dental. Los participantes se mostraron receptivos y atentos se logró el objetivo planteado por la terapeuta.

04/03/2022 9:00 a 10:30 am/ Grupo 3: Se desarrollo actividad grupal con las personas mayores de grupo 3, por medio de refuerzo bajo comandos verbales y gestuales con un acompañamiento permanente se logró incentivar en los participantes a realizar higiene oral y lavado de manos para empezar se les muestra su cepillo dental y donde está ubicado seguido de esto y con ayuda de enfermería se les muestra la forma correcta de utilizar el cepillo dental y la cantidad necesaria de crema dental que necesitan se les explica la importancia de la técnica de cepillado con los participantes edentulos se explico cómo es la higiene bucal, Antonio Rendon y Jorge Peña se mostraron poco receptivos hablando con ellos y con ayuda de refuerzos se logró cumplir la actividad, terminada la higiene se les explica cómo se realiza el lavado de manos mostrando los diez pasos también se les explico la necesidad del uso de los implementos de aseo personal como jabón crema dental seda dental todos los participantes se mostraron receptivos y atentos se logró el objetivo planteado por la terapeuta.

04/03/2022 2:00 a 3:30 am/ Grupo 5: Se ejecuto actividad grupal con las personas mayores de grupo 5, por medio de refuerzo bajo comandos verbales y gestuales con un acompañamiento permanente se logró incentivar en los participantes a realizar higiene oral y lavado de manos para empezar se les muestra su cepillo dental y donde está ubicado seguido de esto y con ayuda de enfermería se les muestra la forma correcta de utilizar el cepillo dental y la cantidad necesaria de crema dental que necesitan se les explica la importancia de la técnica de cepillado con los participantes edentulos se explico cómo es la higiene bucal, Ana Osma y Dolores Rodriguez se mostraron receptivos y atentos, terminada la higiene se les explica cómo se realiza el lavado de manos mostrando los diez pasos también se les explico la necesidad del uso de los implementos de aseo personal como jabón crema dental seda dental todos los participantes se mostraron receptivos y atentos se logró el objetivo planteado por la terapeuta.

07/03/2022 9:00 a 10:30 am/ Grupo 4: Se ejecutó una intervención con las personas mayores de grupo 4, por medio de refuerzo bajo comandos verbales y gestuales con un acompañamiento permanente de la terapeuta se logró incentivar en los participantes a realizar higiene oral y lavado de manos para empezar se les muestra su cepillo dental y donde está ubicado seguido de esto y con ayuda de enfermería se les muestra la forma correcta de utilizar el cepillo dental y la cantidad necesaria de crema dental que necesitan se les explica la importancia de la técnica de cepillado para las personas que utilizan prótesis. Terminada la higiene se les explica cómo se realiza el lavado de manos mostrando los diez pasos también se les explico la necesidad del uso de los implementos de aseo personal como jabón crema dental seda dental todos los participantes se mostraron receptivos y atentos se logró el objetivo planteado por la terapeuta. Cabe mencionar que las personas mayores Rafael Fernandez y Octavio Garcia requirieron de mayor acompañamiento.

07/03/2022 2:00 a 3:30 pm/ Grupo 3: Se realizó actividad grupal con las personas del grupo 3 con ayuda de comandos verbales y gestuales con acompañamiento permanente, se incentivaron a los participantes a realizar higiene oral y lavado de manos, primero se les muestra su cepillo y donde está ubicado, seguido de esto se les muestra la dosificación necesaria de crema dental después de esto se les explica la técnica de cepillado para las personas edentulas se les explica cómo realizar la higiene bucal algunos participantes necesitaron mayor acompañamiento como lo fueron Martha Murcia y Jaime Rodriguez también se les explico la higiene en el lavado de manos se les mostro como era los diez pasos necesarios y el uso de los implementos de aseo personal y la dosificación necesaria en cada uno de ellos, todos los participantes se mostraron receptivos y atentos se logró el objetivo planteado por la terapeuta.

08/03/2022 2:00 a 3:30 pm/ Grupo 5: Se realizó actividad psicoeducativa y grupal con las personas mayores del grupo 5 donde se mejoró el lavado de manos, el uso de los implementos de aseo personal y el cepillado dental se realizó en compañía permanente de la terapeuta primero se les indico donde estaban ubicados los cepillos de cada persona mayor se les mostro la cantidad de crema dental que necesitan en el cepillo y como es la técnica necesaria para el cepillado dental en las personas edentulas se les explico y mostro como era la higiene oral. El participante William Diaz necesito mayor acompañamiento ya que se le dificultad hacer seguimiento de instrucciones Tambien se reforzo los 8 pasos necesarios para el lavado de manos se termino la actividad toso los participantes se mostraron receptivos y atentos se logró el objetivo planteado por la terapeuta.

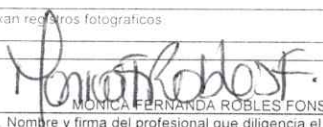
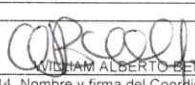
09/03/2022 9:00 a 10:30 am/ Grupo 4: Se generó una actividad psicoeducativa con las personas mayores del grupo 4, se realizó en compañía permanente de la terapeuta y de enfermería, se les explico cómo es la técnica de cepillado dental, el lavado de manos y también el uso de los implementos de aseo personal primero se les explico la importancia del lavado de manos luego se les mostro los 8 pasos necesario para el lavado de manos, se les indico donde estaban ubicados los cepillos dentales se les mostro la cantidad necesaria de crema dental que necesitan para el cepillado dental. Las personas mayores Rosa Contreras y Herman Diaz necesitaron de mayor acompañamiento por parte de enfermería, también se les enseñó como era el uso adecuado de los implementos de aseo personal todos los participantes se mostraron receptivos y atentos y se logró el objetivo planteado por la terapeuta.

11/03/2022 11:00 am a 12:30 pm/ Grupo 1: Se ejecutó una intervención psicoeducativa con las personas mayores del grupo 1, se logró explicar el lavado de manos, la técnica de cepillado y el uso de los implementos de aseo personal, esta actividad se realizó en compañía permanente de la terapeuta y de enfermería primero se les explico la necesidad del lavado de manos se les enseñó los 8 pasos necesarios Paulino Niño y Agustín Amaya necesito mayor acompañamiento de la terapeuta para el lavado de manos seguido de esto se les indico la ubicación de los cepillos dentales y se les mostro la cantidad necesaria de crema dental para realizar el cepillado se les mostro y explico cómo era la técnica de cepillado necesaria terminada esta actividad se les mostro como era el uso de los implementos de aseo personal se termino la actividad todos los participantes se mostraron receptivos y atentos se logró el objetivo planteado por la terapeuta. El participante Alberto Osorio no participa de las actividades planteadas y se muestra poco colaborador e irritable.

11/03/2022 2:00 a 3:30 pm/ Grupo 5: Se generó una actividad con las personas mayores del grupo 5, se realizó en compañía permanente de la terapeuta y de enfermería, se les explico cómo es la técnica de cepillado dental, el lavado de manos y también el uso de los implementos de aseo personal primero se les explico la importancia del lavado de manos luego se les mostro los 8 pasos necesario para el lavado de manos, se les indico donde estaban ubicados los cepillos dentales se les mostro la cantidad necesaria de crema dental que necesitan para el cepillado dental y a las personas edentulas se les explico cómo era la higiene que ellos necesitaban el adulto mayor. También se les enseñó como era el uso adecuado de los implementos de aseo personal todos los participantes se mostraron receptivos y atentos y se logró el objetivo planteado por la terapeuta.

15/03/2022 9:00 a 10:30 am/ Grupo 2: Se ejecutó actividad grupal con las personas mayores del grupo 2, esta actividad se realizó en acompañamiento permanente de la terapeuta y de enfermería donde se les explico a las personas mayores el lavado de manos el cepillado dental y el uso de los implementos de aseo personal primero se realizó el lavado de manos donde se les explico la importancia y se mostro y enseñó los 8 pasos necesario del lavado de manos seguido de esto se realizó la explicación de los implementos de aseo personal Alvaro Delgado y Azael Sanchez demandaron de mayor acompañamiento por parte de enfermería terminada esta actividad se les indico donde estaban los cepillos dentales y se les mostro la cantidad necesaria para realizar el cepillado dental y a las personas edentulas se les explico cómo realizar la higiene de sus bocas todos los participantes se mostraron receptivos y atentos, se logró el objetivo planteado por la terapeuta. Cabe mencionar que la persona mayor Alberto Osorio se torna agresivo, irritable, poco colaborador y con lenguaje soez con enfermería y terapeuta.

15/03/2022 2:00 a 3:30 pm/ Grupo 5: Se ejecuto intervención grupal con grupo 5 en donde por medio de acompañamiento e instrucciones sencillas se incentivo en las personas mayores a que realicen el cepillado de dientes después de cada comida y así mismo a que haga uso y dosificación de los elementos de aseo personal. Se debió realizar asistencia para garantizar la terminación de la actividad a las personas mayores Gustavo Aguirre y William Diaz ya que por su patologia de base lo requieren. Los demás participantes se mostraron activos, despiertos y alertas a la escucha. Se culmino actividad sin complicaciones y se cumplió con el objetivo planteado por la terapeuta.

17/03/2022 9:00 a 10:30 am/ Grupo 1: Por medio de acompañamiento y refuerzos bajo comandos verbales, gestuales y por modelamiento se ejecuto intervención grupal con grupo 1 en el cual se promovió en las personas mayores a que hagan uso y dosificación de los elementos de aseo personal. También se incentivo a que realicen el lavado de manos antes de cada comida y después de salir del baño y así mismo a que hagan cepillado de dientes después de cada comida. Se hizo varios llamados de atención al participante Paulino Niño ya que se torna poco colaborador e irritable para ejecutar cada una de estas actividades, las demás personas mayores se muestran activos y alertas a la escucha. Se culmino actividad sin complicaciones y se cumplió con el objetivo planteado por la terapeuta.
18/03/2022 11:00 am a 12:30 pm/ Grupo 1: Se realizo intervención grupal con grupo 1 en donde con ayuda de enfermería, con acompañamiento permanente y con instrucciones sencillas se incentivo en las personas mayores a que realicen el cepillado de dientes de manera autónoma e independiente después de cada comida y con este mejorar la higiene bucal entre cada uno de ellos. Los participantes se mostraron alertas, activos y receptivos. Se cumplió con el objetivo planteado por la terapeuta.
18/03/2022 2:00 a 3:30 pm/ Grupo 5: Se ejecuto intervención grupal con grupo 5 en donde por medio de acompañamiento permanente de enfermería y con refuerzos bajo comandos verbales y gestuales se promueve el lavado de manos antes de cada comida y después de salir del baño, así mismo se promovió el cepillado de dientes y la utilización y dosificación de los elementos de aseo personal. Se debió hacer varios llamados de atención a las personas mayores Luis Ausique y Osiás Mosquera ya que pese a que tienen las habilidades necesarias para desarrollar la actividad requirieron de refuerzos positivos permanentes para hacerlo, los demás participantes se mostraron alertas a la escucha, activos y atentos. Se culmino la actividad sin complicaciones y se cumplió con el objetivo planteado por la terapeuta.
22/03/2022 9:00 a 10:30 am/ Grupo 2: Se ejecuto intervención grupal con grupo 2 en donde por medio de acompañamiento permanente de enfermería y con refuerzos bajo comandos verbales y gestuales se promueve el lavado de manos antes de cada comida y después de salir del baño, también se promovió el cepillado de dientes y la utilización y dosificación de los elementos de aseo personal. Se debió hacer varios llamados de atención a las personas mayores Henry Díaz y Jorge Rojas ya que pese a que tienen las habilidades necesarias para desarrollar la actividad requirieron de refuerzos positivos permanentes para hacerlo, los demás participantes se mostraron alertas a la escucha, activos y atentos. Se culmino la actividad sin complicaciones y se cumplió con el objetivo planteado por la terapeuta.
22/03/2022 2:00 a 3:30 pm/ Grupo 5: Por medio de supervisión y ayuda constante de enfermería se desarrollo actividad grupal con grupo 5 en donde se genero conciencia y se les manifiesta la importancia para realizar el lavado de manos antes de cada comida y después de salir del baño, también se promovió a hacer uso y dosificación de los elementos de aseo personal. Se observo mayor autonomia e independencia en la ejecución de la actividad a las personas mayores Luis Ausique y William Díaz, los demás participantes demandaron de apoyo permanente y en algunos de asistencia como Ana Rosenda Hoyos. Las personas mayores se mostraron activos, alertas y receptivos. Se termino actividad sin complicaciones y se cumplió con el objetivo planteado por la terapeuta.
24/03/2022 9:00 a 10:30 am/ Grupo 1: Se desarrollo actividad grupal con grupo 1 en donde por medio de acompañamiento y refuerzos bajo comandos verbales y gestuales se fortalecio en las personas mayores a realizar el lavado de manos antes de cada comida y despues de salir del baño, tambien se incentivo entre los participantes a que realicen el uso y dosificacion de los elementos de aseo personal. Manuel Gomez, Yolanda Porras, Maria Saray y Libardo Ortegón ejecutan la actividad de manera independiente y autonoma, las demas personas se mostraron alertas a la escucha, activas y receptivas. Se culmino actividad sin complicaciones y se cumplio con el objetivo planteado por la terapeuta.
24/03/2022 2:00 a 3:30 pm/ Grupo 3: Mediante acompañamiento y refuerzos bajo comandos verbales, gestuales y pictogramas se ejecuto actividad grupal con grupo 3 en donde se fortalecio el uso y dosificación de los elementos de aseo personal tales como (jabón corporal, crema corporal, bloqueador), tambien se fortalecio el cepillado de dientes despues de cada comida. Las personas mayores Daniel Rojas, Jaime Rodriguez y Martha Murcia requirieron de acompañamiento y asistencia por parte de enfermería y terapeuta ya que por su patologia lo demandaron. Se termina actividad sin complicaciones y se cumplio con el objetivo planteado por la terapeuta.
29/03/2022 9:00 a 10:30 am/ Grupo 2: Se generó una actividad psicoeducativa con las personas mayores del grupo 2 sobre el cepillado de dientes el correcto lavado de manos y el uso de los implementos de aseo personal, para realizar esta actividad fue necesario el acompañamiento permanente de enfermería y de la terapeuta primero se les mostró donde estaba los cepillos dentales y como podian ubicar el de cada uno se les explico porque es importante realizar el cepillado dental se les mostró cual es la docificación correcta de la crema dental a las personas edentulas se les explico como debian realizar la higiene oral y como era la forma adecuada de lavar sus prótesis dentales después de esto se les explico porque es importante realizar el lavado de manos y que deben realizarlo varias veces al dia se les explico cuáles eran los implementos necesarios para realizar esta tarea como el jabón de manos y las toallas de papel, con ayuda de
30/03/2022 9:00 a 10:30 am/ Grupo 4: Se realizó una actividad psicoeducativa con las personas mayores del grupo 4 sobre el lavado de manos. El cepillado dental y el correcto uso de los implementos de aseo personal para realizar esta actividad fue necesario el acompañamiento permanente de enfermería y de la terapeuta primero se les enseñó donde estaban ubicados los cepillos dentales, seguido de esto y con ayuda de enfermería se les mostró como es la técnica adecuada de realizar el cepillado dental también se les explico a las personas edentulas como realizar su higiene oral y como realizar el lavado de las prótesis dentales, seguido de esto se les mostró donde están ubicados los implementos de aseo personal como lo son el jabón del cuerpo el desodorante y la crema de cuerpo se les explico que estos insumos don de uso diario y se les enseñó como se utiliza cada uno de ellos por último se les mostró como era el correcto lavado
30/03/2022 2:00 a 3:30 pm/ Grupo 1: Se ejecuto una actividad psicoeducativa con las personas mayores del grupo 1 sobre el cepillado dental, lavado de manos y utilización de elementos de aseo personal para realizar esta actividad fue necesario el acompañamiento permanente de enfermería y terapeuta primero se explico cuáles eran los elementos de aseo personal como el jabón de manos y las toallas de papel segundo de esto con ayuda de enfermería se ayudo a cada adulto mayor a realizar el lavado de manos social a ocho pasos, continuando con la actividad se mostró donde estaban ubicados los cepillos dentales se les mostró como era la docificación correcta de la crema dental y se les mostró como realizar el cepillado dental adecuado a las personas edentulas se les enseñó como realizar la higiene oral y como realizar el lavado de las prótesis dentales después se les mostró cuáles eran los implementos de aseo personal como el desodorante
31/03/2022 9:00 a 10:30 am/ Grupo 1: Por medio de refuerzos bajo comandos verbales, gestuales y con acompañamiento se ejecuto intervencion grupal con grupo 1 en donde se incentivo al uso y dosificación de los elementos de aseo personal, así mismo se reforzó el lavado de manos antes de cada comida y despues de salir del baño, tambien a que hagan el cepillado de dientes despues de cada comida. Se culmino actividad sin complicaciones y se cumplio con el objetivo planteado por la terapeuta.
10. EVALUACIÓN
En la realizacion de las actividades las personas se evidenciaron atentas, receptivas y alertas a la escucha mostrando independencia y autonomia en algunas personas mayores y otros de los participantes requirieron de acompañamiento y asistencia por su condicion fisica.
11. RECURSOS
<ul style="list-style-type: none"> •Jabón para manos •Crema corporal •Bloqueador solar •Crema dental •Enjuague Bucal •Toallas de Papel
12. EVIDENCIAS
Se anexan registros fotograficos:
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;">  MONICA FERNANDA ROBLES FONSECA 13. Nombre y firma del profesional que diligencia el formato </div> <div style="width: 45%;">  WILLIAM ALBERTO BENITEZ LOPEZ 14. Nombre y firma del Coordinador </div> </div>

MIGUEL ANGEL MOSQUERA BALLESTEROS
YOLANDA PORRAS
RAFAEL FERNANDEZ
15. Nombre y firma personas mayores

REGISTRO FOTOGRAFICO REALIZACION DE ACTIVIDADES VIDA DIARIA



